

社會科學系於 104 學年度上學期新開「樂齡生涯學習」課程，為增進學習者及廣大社會人士對此課程領域的了解，特別自 104 年 11 月 11 日起、連續五周的周三晚上 20：30～21：00，由本系專任教師胡怡謙在空大橋節目時段分享多本好書，供聽眾進一步認識提早規劃樂齡生涯學習的重要。

這五集節目將分別在國立教育廣播電臺首播之後，移至空大校園影音雲網站提供隨選播放，歡迎收聽！

播出日期	介紹書籍
104.11.11. (三)	老得好優雅。作者：瓊·齊諦斯特；譯者：唐勤。天下文化，2014。
104.11.18. (三)	同上。
104.11.25. (三)	愛上慢慢變老的自己：退休醫生給你的 57 個實用身心提醒。作者：劉秀枝。寶瓶文化，2015。
104.12.02. (三)	一個人的老後。作者：上野千鶴子；譯者：楊明綺。時報文化，2009。(2015 年有全新改版)
104.12.09. (三)	一個人的老後【男人版】——自在快活，做個老後新鮮人。作者：上野千鶴子；譯者：楊明綺、王俞惠。時報文化，2010。

◎ 國立教育廣播電臺節目隨選網址：<http://ppt.cc/Mm6hd>。

搜尋節目名稱『空中大學』，收聽頻道選擇『臺北總臺 FM 台』，日期選擇想要收聽的日期，播出時段選擇『20：30』，再按下搜尋即可收聽。

◎ 空大校園影音雲網址：<http://campus.nou.edu.tw/category/show/id/34#34-1> 「樂齡生涯學習單元」。