

讀空大心得

作者：姚○君(105 學年度新生)

在 104 年下旬，突然覺得危機感強烈，自己需要有新的學習機會，所以上網搜尋後，評估「空中大學」應是最好的途徑，考量工作和體力，就選了：工商心理學，社會心理學 及社會學三科，也思考是否將來從社會科學系畢業。

105 年開學那天，在大禮堂有碰看到學生社團的招生人員，年紀都不小了，有位歐巴桑姐姐還跟我說她修了兩個學位，我心想，那讀空大一定很容易啦！真是一整個搞不清楚狀況的新生。

在大禮堂有各科系所的老師來介紹本科系，結束後很有心機的刻意遇見社科系的胡怡謙老師，老師很和藹的回答我一堆的問題，我們坐在禮堂外的草地上，陽光和洵的照在身上，老師竟然就被我耽誤了一個半鐘頭…

此時，我才知道，我選的三科，只有社會學是基礎課程外，其他兩科都是專業課程，老師好心提醒我，可能不好念，一定要有讀書計劃，考試前一定要讀到三遍等等建議。

課程開始後，我並沒有遵照老師說的擬讀書計劃，很快的第一次面授日期就到了，授課老師看到我的書還是新的，搖搖頭說，這樣會來不及準備考試喔！所以當期中考一下逼近時，我是欲哭無淚，書本上寫的是中文嗎，為何對我來說都看不懂，而且讀過就忘…為此，只好想辦法，把要記的東西用表格方式列出，參考考古題，勤做評量題目，藉由做題目來訓練答題技巧，結果在驚濤駭浪之下，低空略過了期中考。

從期中考經驗得到教訓，深覺不能懈怠，要想辦法將念書排入我的日常行程，讓自己習慣這樣的生活，但是，荒廢已久的腦袋和放逸的心，如同脫韁野馬，好不容易專心個五分鐘，就又散亂了，每每到了快考試的期間，才匆匆忙忙臨時抱佛腳，考完試，總有虛脫的感覺。

時光飛逝，轉眼間，來到了 106 年，兩年中，酸甜苦辣，原本孤獨的讀書，開始有了一起討論的同學，藉由互相鼓勵，成立群組一起研讀書本中所應了解的重點，再配合網路教學，參加面授課程與聽取授課老師精闢的講解，好好的將以往用來發呆，無所事事閒嗑牙的時間，拿來讀書，讓自己了解一些以前只知皮毛，似懂非懂的知識，透過書籍有系統的規劃，而可以整理出一個清楚的脈絡。

最大收穫是，自己因為讀書，寫文章時可以寫的更豐富，更有條理，可以讓讀到此文章的人，能夠跟隨內容而啟發不同的觀念。

期間也參加了兩次徵文比賽，皆獲入選，其實都是因為在空大念書所成就的，朋友們在這中間看到我的轉變，非常好奇我做了什麼，為何有正向的轉變，不會害怕改變，有源源不絕勇氣去挑戰不同領域，不因年齡而限制自己學習的能力。

人生好像開啟了另一個新階段，也因為這樣，有了被所參加義工的單位邀請演講的機會，講稿也被邀約分享給更多的人，這都是因為加入空大的學習。

深深感覺到，如果能持續的吸收新知識，你是沒有時間憂鬱，悲傷，恐懼，尤其是讀社會科學系，從基礎通識，核心課程，基礎課程-自我了解與發展，到專業課程。很多同學說 社科系不好念，(這我非常同意) 但是得到的收穫卻是無法計量。

願以此文分享同學，大家一起努力向前，踏上一條學習的大道!共勉之~